

УДК 130.3:159.95

**Шарафиева Л.М.,**  
*аспирант кафедры педагогики и психологии*  
*им. З.Т. Шарафутдинова,*  
*Набережночелнинский государственный педагогический университет*

**Мухаметшин А.Г.,**  
*доктор педагогических наук,*  
*профессор, первый проректор*  
*кафедры педагогики и психологии им. З.Т. Шарафутдинова,*  
*Набережночелнинский государственный педагогический университет*

**DOI:**  
**10.33979/2587-7534-2023-1-60-61**

### **Защитные механизмы психики восприятия недоступности**

*Когнитивные способности представляют собой тот инструмент, который позволяет человеку правильно воспринять информацию и также предназначен для принятия решений. Когнитивные способности это память, мышление, воображение, внимание, сознание, речь, интеллект. Мы исследовали защитные механизмы психики, которые не могут выйти за пределы объёма когнитивных способностей. Оказавшись на недоступном уровне мозг за время эволюционного развития приспособился различными способами закрывать недостающие ресурсы в исследовании окружающей среды. Недоступность в теоретическом исследовании рассматривается с разных ракурсов, тем самым расширяет познания человеческой природы психики.*

**Ключевые слова:** *когнитивные способности, недоступность, личность, эволюционное развитие, история, предел, бессознательный уровень.*

**Sharafieva L.M.,**  
*Graduate student of pedagogy and psychology*  
*named after Z.T. Sharafutdinov,*  
*Naberezhnye Chelny State Pedagogical University*

**Mukhametshin A.G.,**  
*Doctor of Pedagogical Sciences,*  
*Professor, First Vice-Rector*  
*of the Department of Pedagogy and Psychology named after*  
*Z.T. Sharafutdinov,*  
*Naberezhnye Chelny State Pedagogical University*

**Protective mechanisms of the psyche perception of inaccessibility**

*Cognitive abilities are the tool that allows a person to correctly perceive information and is also intended for decision-making. Cognitive abilities are memory, thinking, imagination, attention, consciousness, speech, intelligence. We have investigated the protective mechanisms of the psyche that cannot go beyond the scope of cognitive abilities. Once at an unattainable level, the brain during evolutionary development has adapted in various ways to close the missing resources in the study of the environment. Inaccessibility in theoretical research is considered from different angles, thereby expanding knowledge of the human nature of the psyche.*

**Keywords:** *cognitive abilities, inaccessibility, personality, evolutionary development, history, limit.*

В данной работе анализируется понятие недостижимость в обзоре защитных механизмов психики. Защитными механизмами психики занимались такие исследователи, как З. Фрейд, А. Фрейд, К. Юнг, А. Адлер, О. Ранк, К. Ясперс, Ж.-П. Сартр, П. Рикер, Э. Фромм, К. Хорни, Г. Салливан Э., Эриксон и другие [Субботина, 2017]. Компромиссные модели поведения, в том числе искаженный мыслительный процесс, позволяют человеку нейтрализовать отрицательные воздействия окружающей действительности на личность. Феномен психологической защиты увеличивает возможности понимания тех или иных действий со стороны личности, которые могут объяснить «слепую зону непонимания». Все защитные механизмы психики действуют на неосознанном уровне, поэтому воспринимаются субъектом в качестве должной реакции. А. Фрейд пришла к выводу, что существует целая группа защитных механизмов, которые полностью автоматизированы. Недостижимость является автоматизированным защитным механизмом, где проекция эмоций и чувств переносится на наиболее ближние объекты. Человек не завидует президенту, зато завидует соседу, потому что сосед находится в зоне досягаемости. Мозг компенсирует таким образом недостижимость объекта. Также недостижимость воспринимается в более масштабных проявлениях агрессии. Испытывая неприязнь к более не достигаемому субъекту, человек успокаивает (на неосознанном уровне) себя, отомстив более слабому или перенеся мстительные ритуалы на объекты или предметы. Так вандализм – это способ успокоить психику, которая проявляется в деструктивном поведении по отношению к объектам, которые не смогут дать сдачи в силу своей неживой природы. Язык является знаковым средством передачи информации, но уровень понимания и осознания, тем не менее, зависит от разной степени начитанности. В ходе анализа недостижимости мы будем использовать дополнительные понятия для более чёткого понимания мысли, которую мы хотим донести в данном исследовании.

Цель теоретического исследования обозначить границы недостижимости когнитивных способностей, описывая защитные механизмы психики, которые искажают реальность. Гипотеза работы состоит в том, что недостижимость – это

предел, где когнитивные способности не имеют возможности перейти на следующий уровень в силу психофизиологического лимита организма. Новизна исследования заключается в раскрытии и интерпретации бессознательных механизмов, благодаря разъяснению одного и того же понятия «недостижимость» в разных контекстах, тем самым увеличивая горизонты познания психофизиологии человека. Теоретическая значимость работы состоит в том, что защитный механизм понятия «недостижимость» открывает новые горизонты познания, тем самым расширяет дидактический материал в различных областях науки.

*Формы проявления «недостижимости» в качестве защитных механизмов психики*

В толковом словаре слово недостижимость трактуется со следующими значениями: такой, который трудно или невозможно достичь; недостижимый; выдающийся по своей значимости; совершенный, непревзойденный; преисполненный достоинства; величественный [Ожегов, 2009]. В характеристике феномена недостижимости мы исходили из терминологии, употребляемой в психологии и в других междисциплинарных областях науки, а также добавляли конструкции слов для более глубокого описания понятия «недостижимость», где смысл слова приобретет широкое значение и всеобъемлющие формы интерпретации. Следует разъяснить и понятие когнитивные способности. Когнитивные способности – это совокупность мыслительных процессов в мозгу человека, необходимых для правильного восприятия информации и принятия решений. К когнитивным способностям относят: мышление, память, восприятие, внимание, сознание, речь, интеллект. Когнитивные способности имеют свой предел, поэтому защитные механизмы психики компенсируют пробелы в психофизиологическом строении человека различными способами. Недостижимость – это тот предел, который не может быть вмещён в объём когнитивных способностей.

*Недостижимость в формате интерпретации далёкого бесконечного расстояния*

Всеми известная знаменитая картина Леонардо Да Винчи «Мона Лиза» на неосознанном уровне, представляет собой недостижимость постижения. В историческом комментарии В.А. Чудинов пишет, что на фоне отдалённых гор фигура производит впечатление монументальной, сравнительно при небольшом формате, что присуще возвышенным божественным существам, и держит нас, простых смертных на почтительном расстоянии и одновременно заставляет нас безуспешно стремиться к недостижимому [Чудинов, 2010]. Мозг считывает расстояние в нескольких ипостасях. Расстояние в качестве протяжённости, которое возможно растянется во времени. Тогда объём когнитивных функций не в состоянии будет вместить в лимитированный диапазон бесконечное расстояние. Недостижимость в интерпретации бесконечного расстояния считывается защитными механизмами психики таким образом, что происходящее на стороне кажется человеку безразличным. Причём, чем дальше расстояние, тем меньше сострадания к чужим – далёким людям. В то же время

защитные механизмы психики преднамеренно вычёркивают людей в зону дальнего расстояния, для того чтобы отвернуться от них и не испытывать чувство идентификации. Пословица «Из глаз долой из сердца вон» – прямой показатель преднамеренного удаления субъекта на расстояние. Недостигаемость в интерпретации расстояния означает переход в уровень отдаления от себя. Так же можно сказать, что недостижимость расстоянием позволяет человеку относиться враждебно к более далёкому, чем ближнему. Так сосед кажется ближе только от того, что приходится видеть его каждый день, в отличие от незнакомого человека. Недостижимость расстояния – это тот рубеж, за которым когнитивные способности теряют чувствительность и восприимчивость.

*Недостижимость в формате считывания мозгом в качестве лидерских наклонностей*

Зададимся вопросом: почему слушаются лидера? Помимо прочих функций послушания лидера, причиной которых является страх, всё же истинное эволюционное предназначение лидера в экономии ресурсов подчиненных. У Homo sapiens 2-3% общего веса приходится на мозг, но в состоянии покоя мозг потребляет до 25% всей расходуемой телом энергии [Харари, 2011]. Количество энергии, который потребляет мозг во время покоя, составляет 10 Ватт, а во время мыслительной деятельности 30 Ватт. Поэтому для экономии энергоресурсов мозгу выгоднее не производить энергозатраты, когда есть источники, где гораздо эффективней в качестве шаблона брать чужие мысли, поручения, действия. Поэтому безвольное послушание есть не что иное, как экономия ресурсов мозга.

Есть ещё более весомые причины недостижимости лидера, хотя внешняя интерпретация кажется вполне логичной, но, заглянув в истинные причины недостижимости когнитивных ресурсов, невозможно поверить в их реальность. Мозг считывает страх как неоспоримый факт того, что недостижимый находится в позиции гораздо сильнее его самого. Искаженные формы недостижимости приобретают особое значение в истории знатных особ. В качестве образца можно привести наглядный пример из истории. 28 января 1918 г. Совнарком принял решение устроить суд над царской семьёй, где уничтожение всей царской семьи, как казалось, могло обезопасить Советскую власть. Казнь царской семьи нужна была не только для того, чтобы запугать, ужаснуть, лишить надежды врага, но и для того, чтобы встряхнуть собственные ряды, показать, что отступления нет, что впереди или полная победа, или полная гибель.

Недостижимость постижения новой власти считывалась мозгом людей прошлых лет как угроза легитимности, представлялась единственным выходом – убийство всей знатной царской семьи, вплоть до лишения жизни собак. К сожалению, человечество до сих пор не понимает истинные причины войн и убийств. Недостижимость лидеров считывается мозгом как угроза для самого себя, поэтому защитные механизмы психики оказываются в безысходном положении, где убийство, в искаженном восприятии, кажется единственно верным решением. Однако лидеры это идущие впереди и ведущие за собой, поэтому гораздо безопасней, на бессознательном уровне, использовать более мягкие приемы защитных механизмов психики.

Так одним из своих основных иллюзорных приемов защитных механизмов психики человек на неосознанном уровне использует перенос. Человек хочет отомстить, но боится последствий, тогда защитные механизмы психики закрывают потребность отомстить, отыскав идентичные черты в другой религии, расе, в гендерных чертах, как объекту мести. Так в Средневековье объявили узаконенную охоту на ведьм, например, во Франции в период с 1390-1490 Карл VIII издает эдикт против предсказателей, чародеев и некромантов, потому что они ведьмы и колдуны, утверждала Церковь, – воины Сатаны, значит, принадлежат к «сатанинскому воинству», к «синагоге Сатаны» [Григулевич, 1976]. Казалось, невежество, фанатизм, суеверие средневековья не позволяют осознанно подойти к нелепости веры в иллюзорную мифологию. Недостигаемость, за которую не могли заглянуть умы средневековья, не позволила избежать безумных казней простого народа. Опрометчиво предполагать, что современный социум не верит в догмы, в мифологию и прочие суеверия.

Судя по строению мозга современного человека и неандертальца из сохранившихся черепов, ученые смогли сделать вывод, что взрослые неандертальцы имели мозг такого же объема, как и у современных людей, но с более вытянутой, менее шаровидной формой, поэтому недостижимость предела когнитивных способностей имеет те же функциональные возможности, что и прежде. Приведем пример недостижимости по отношению к Богу. Религиозный терроризм это мощное орудие встраивания ребёнку воспитательных программ, которые с раннего детства внушают детям, что они могут существовать только в рамках служения. В искажённом восприятии самих террористов их поступки кажутся правильными, так как этого требует сам Создатель. Отключается критическое мышление, где недостижимость осознания позиции равенства кажется им невозможной. Например, фанатично верующие арабы, которые специально взрывают себя на месте скопления евреев и в качестве символики носят на шее ключ с надписью «Ключ от рая». Более того, разработано специальное руководство для смертников, где подробно разъясняется, что именно позволительно взрывать.

#### *Недостижимость в пределах объема памяти*

Для того чтобы выжить, людям необходимо общаться. Сплетни являются своего рода механизмом взаимопередачи информации. Количество информации, которую нужно приобрести и хранить, чтобы разбираться в постоянно меняющихся отношениях нескольких десятков человек, растет по экспоненте. Социологические исследования показали, что предел «естественных» размеров группы, которую объединяет сплетня, — около 150 особей. Люди не могут сблизиться более чем со 150 представителями своего вида и с удовольствием посплетничать о них. Недостижимость в данном контексте определяет более глубокий контекст, где социальная иерархия побуждает бессознательные инстинкты враждебно делить территорию. Ярким примером могут послужить исследования Л. Майкла, У. Уилсона и Ричарда, В. Рэнгхэма, где в естественных условиях исследовали группу шимпанзе. Группа шимпанзе насчитывала от 20 до

50 особей, если группа чересчур разрастается, то возникает нестабильность, вследствие чего происходят затяжные войны между группами и даже явления «геноцида», когда одна группа систематически истребляет членов другой. Недостигаемость объёма памяти не способна удержать в голове гораздо большее количество социальных групп, поэтому защитные механизмы психики стараются истребить «лишних».

Мозг воспринимает лидера и его подчинённых как одно целое, так как мнемотехники позволяют памяти скомпоновать размеры более 150 человек в одну ячейку. Так президент страны считывается мозгом, как вся страна с её количеством жителей. Компоновка в одну ячейку позволила мозгу вместить гораздо большее количество человек, так когнитивная система использовала эволюционный механизм и тем самым вместила необходимый набор элементов, в данном случае субъектов. Однако здесь кроется и другая деталь. Поскольку мозг считывает президента, страну, её народ, её религию, её нацию в качестве одного целого, то и вражда будет нацелена именно на части целого. Тот же народ станет врагом, если лидер предпримет необдуманные опрометчивые решения, которые наносят ущерб остальной социальной группе. Целая нация покажется представителям другой страны нездоровой и несправедливой. Эволюционное развитие компенсирует когнитивный диссонанс, но в то же время в качестве рудиментов выступает искаженное восприятие. Недостигаемость – невозможность уместить у себя в голове гораздо больше информации – приводит к устрашающим последствиям, где неосознанно человек будет ненавидеть другую религию, нацию так до конца жизни и не поняв, что истинной причиной ненависти лежит в пороговом объёме когнитивных способностей.

#### *Недостигаемость в форме переноса объекта на субъект*

Так же, как мозг ухитрился компоновать в ячейки большие объёмы информации, тем же удачным образом он переносит свои эмоции от объекта к субъекту. Принять, значит поверить. Вернёмся к религии. Католический священник, надевший рясу, становится неким провидцем, спасателем, которого слушаются и повинуются. Весь воображаемый миф, в основе которого лежит страх, переносит чувства и веру в сверх веру в слова священника. В современном же мире таким культом служит Илон Маск. Владелец Tesla, богатейший человек на планете заявил о грядущем событии завести собаку еще в июне 2021 года. Тогда он написал в своем Twitter, что назовет своего будущего пса сиба-ину Флоки. После этой публикации на базе криптовалюты Dogecoin были созданы токены Floki Inu и Shiba Floki, названные в честь питомца Маска. В понедельник Маск поделился фотографией собаки. "Флоки приехал", – написал он. Публикация спровоцировала резкий рост стоимости монет: спустя три часа после появления поста в Twitter Floki Inu подскочила на 140%, а Shiba Floki на 139%. Недостигаемость в случае с состоянием Илона Маска не позволяет человеку разместить у себя в голове столь беспредельные масштабы денежных средств, и тогда сам Илон превращается в некий идол, культу которого нужно поклоняться и брать с него пример. Защитный механизм психики воспринял недостигаемость в результативности интеллекта и уровня работы Илона в бессознательном

подчинении к словам авторитета И. Маска. И здесь мы переходим на недостижимость непостижимых действий.

### *Недостижимость в результативности*

Человек так или иначе знает пределы своих возможностей. Он знает, что не может бежать быстрее собаки, знает, что не умеет летать, как голубь, например. Но защитные механизмы психики устроены таким образом, что знать не значит верить. Недостижимость навыков позволяет человеку смотреть на других и присоединиться к эмоциям. Мыльные оперы, спортивные состязания, олимпиады есть способ ошутить себя тем, кем он не станет никогда. Недостижимость в результативности позволила защитным механизмам психики отражать те качества в неосознанных реакциях. Так болельщики футбола готовы разнести противника, потому что их психика считывает недостижимость к игроку футбола несбыточной мечтой. Да, он никогда не хотел стать футболистом, но это только в мыслях. Любой человек хочет быть лучше другого, поэтому болельщики футбола – не обязательно желающие играть в футбол или быть футболистами, это люди, которые хотят быть быстрее и ловчее их, проигрыш мозг считывает как личную неудачу. Расплатой за проигранный матч сборной Гондураса ее извечному и принципиальному сопернику — национальной команде Сальвадора — стала реальная война. В течение месяца футбольные команды двух стран должны были провести два матча за выход в финальную часть чемпионата мира по футболу 1970 года. В Сальвадоре и Гондурасе матчи сопровождались массовыми беспорядками с человеческими жертвами. Эмоции накалились до предела, в прессе обеих стран поднялась настоящая истерия [Таштанова, 2019]. Следует признать, что психофизиология человека устроена так, что малейшая потеря контроля, даже в случае победы команды противника, изменяет психосоматику организма. Исследователи из Бостонского университета Соединённые Штаты Америки [Нау, 2021] измерили эмоциональную толерантность и оказалось, что потеря контроля повышает тревожность, приводит к эмоциональным расстройствам и может иметь последствия для их лечения. Следует отметить, что, согласно теории выученной беспомощности, неконтролируемый стресс считается критическим этиологическим фактором в патогенезе депрессии.

### *Выводы*

В статье выделены семь аспектов проявления недостижимости:

1. Недостижимость в формате интерпретации далёкого бесконечного расстояния, где защитные механизмы психики определяют расстояние в качестве отдаления чужеродного тела, которое человек перестает идентифицировать с самим собой, тем самым пропадает сострадание.

2. Недостижимость в формате считывания мозгом в качестве лидерских склонностей других субъектов, где защитные механизмы психики экономят энергоресурсы мозга, безропотно слушаясь лидера. Лидер также служит и угрозой, где защитные механизмы психики воспринимают устранение лидера в качестве единственно возможного выхода из сложившихся косвенных ситуаций.

3. Недостигаемость в качестве неизведанного позволяет защитным механизмам психики включить иллюзию, вследствие этого человек успокаивает себя ложными мыслями.

4. Недостигаемость в пределах когнитивных способностей объёма памяти, объёма сознания не позволяет человеку воспринять целостную информацию, и тогда защитные механизмы психики на неосознанном уровне komponуют большие объёмы информации в одни и те же ячейки памяти, в случае мнемотехник такой приём особо актуален.

5. Недостигаемость в результативности включает защитные механизмы психики, где иллюзия сопричастности позволяет чувствовать в унисон те же эмоции, которые испытывает доминанта.

6. Недостигаемость в форме переноса объекта на субъект позволяет защитным механизмам психики магически перенести результативность своего кумира при помощи подражания его словам и действиям, но в формате минимума.

7. Согласно теории выученной беспомощности, неконтролируемый стресс считается критическим этиологическим фактором в патогенезе депрессии, поэтому недостижимость когнитивных возможностей всегда компенсируется защитными механизмами психики.

Таким образом, защитные механизмы психики восприятия недостижимости позволяют человеку ощущать полноценное видение действительного мира. Однако истина состоит в том, что защитные механизмы психики просто уведат человека от осознания конечного предела когнитивных способностей. Понять то, что человек экономит энергоресурсы, слепо следуя за толпой, принимает мифы и религию за догму, уничтожает себе подобных лишь потому, что они не входят в объём предела памяти, что фанатизм является программой следования за непостижимым, априори невозможно. Только сделав первый шаг к осознанию своего несовершенства, человек может когда-нибудь понять нелепость своих поступков.

### **Список литературы**

Лычагин, 2018 – Лычагин М. История управленческой мысли / учебник М.: Мысль, 1964.

Ожегов, 2009 – Ожегов С. И. Толковый словарь русского языка: около 100 000 слов, терминов и фразеологических выражений. М.: Оникс [и др.], 2009.

Субботина, 2017 – Субботина Л.Ю. Психология защитных механизмов личности: учеб. Пособие. Ярославль: ЯрГУ, 2013. 164 с.

Чудинов. 2010 – Чудинов В.А., Шершнева Л.В. Мона Лиза как Русская Мара // Исторические комментарии [электронный ресурс]. URL: <http://chudinov.ru/monaliza/> (дата обращения 19.03.2022).

Харари. 2011 – Харари Ю.Н. Краткая история человечества / пер. Л.Сумм. Синдбад. М.: 2011. 278 с.



Кант, 1964 – Кант И. Критика чистого разума // Сочинения в 6-ти томах. Т.3. М.: Мысль, 1964.

Hay, 2021 – Hay C, Barthel A., Moskow D., Hofmann S. Defining and Measuring Tolerance of Uncontrollability // Cognitive Therapy and Research. 46(3) 2021.

**УДК 378.111**

**Зубова М.В.,**

*кандидат философских наук,  
доцент кафедры логики, философии и методологии науки,  
Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева*

**Герасимова Е.Ю.,**

*магистрант кафедры логики, философии и методологии науки  
Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева*

**DOI:**

**10.33979/2587-7534-2023-1-68-75**

**Модернизация высшего образования: философский анализ**

*В статье рассмотрены основные проблемы модернизации современного высшего образования. Исследованы ключевые направления реформирования системы высшего образования. Проанализированы основные способы преодоления кризиса высшего образования в Российской Федерации. Рассмотрены меры повышения эффективности работы системы высшего образования и условия повышения авторитетности профессорско-преподавательского состава.*

***Ключевые слова:** модернизация образования, проблемное поле современного высшего образования, Болонский процесс, трудоустройство выпускников, дистанционное образование, финансирование образования, цифровая среда.*

**Zubova M.V.,**

*Candidate of Philosophy, Associate professor of  
Department of logic, philosophy and methodology of science,  
Orel State University named after I.S. Turgenev*

**Gerasimova E.Yu.,**

*Graduate student of Department of Logic, Philosophy and  
Methodology of Science  
Orel State University named after I.S. Turgenev*